MARTA BOTTEON
COUNSELOR & DOTT.SSA IN COMUNICAZIONE

Con il patrocinio del
COMUNE di
LONGARONE

Parlarsi e non capirsi

LABORATORIO DI
COMUNICAZIONE EFFICACE

**Come migliorare i rapporti
con chi ci circonda e con noi stessi**



La Comunicazione influenza tutti gli aspetti della nostra vita ed è alla base dei principali conflitti nelle relazioni con gli altri.

Comunicare bene non significa solo parlare e scrivere in modo corretto.
È una competenza complessa e non innata, che si può apprendere e migliorare a tutte le età.

Questo laboratorio permette di sperimentare nuovi strumenti e strategie utili a superare gli ostacoli che impediscono una Comunicazione efficace nella vita di tutti i giorni.

QUANDO?
Da lunedì 21 febbraio a lunedì 28 marzo 2011
per 6 incontri a cadenza settimanale.
Orario: dalle 20.00 alle 22.30

DOVE?
Presso la Sala Popoli d'Europa
Via I° Novembre, 1
Longarone (BL)

QUANTO?
€ 150,00 a persona (iva inclusa)
per l'intero ciclo di incontri
Termine iscrizioni: 16 febbraio

grafica by bordercross.it

INFORMAZIONI E ISCRIZIONI: 393/9895861 - www.martabotteon.com

LABORATORIO DI

COMUNICAZIONE EFFICACE

PROGRAMMA

1° INCONTRO lunedì 21 febbraio
Stiamo veramente comunicando?
La natura della Comunicazione

2° INCONTRO lunedì 28 febbraio
Partiamo da noi
Comunicare positivamente con se stessi

3° INCONTRO lunedì 7 marzo
Pensieri e parole
Gli stili comunicativi

4° INCONTRO lunedì 14 marzo
Mi stai ascoltando?
La presenza dell'altro nella Comunicazione

5° INCONTRO lunedì 21 marzo
Io non ho detto niente!
Il linguaggio del corpo e la gestione delle emozioni

6° INCONTRO lunedì 28 marzo
Il gioco dei ruoli
La nascita e la soluzione dei conflitti relazionali

QUANDO?
Da lunedì 21 febbraio 2011, per 6 incontri
a cadenza settimanale. Orario: dalle 20 alle 22.30

DOVE?
Presso la Sala "Popoli d'Europa"
in Via 1° Novembre ,1 a Longarone (BL)

QUANTO?
€ 150,00 a persona per l'intero ciclo di incontri.
Costo comprensivo di iva. Posti limitati

INFORMAZIONI E ISCRIZIONI
393/9895861 - www.martabotteon.com



MARTA BOTTEON
COUNSELOR & DOTT.SSA IN COMUNICAZIONE

Parlarsi e non capirsi

LABORATORIO DI

COMUNICAZIONE EFFICACE

Come migliorare i rapporti
con chi ci circonda e con noi stessi



La Comunicazione influenza tutti gli aspetti della nostra vita ed è alla base dei principali conflitti nelle relazioni con gli altri.

Comunicare bene non significa solo parlare e scrivere in modo corretto.
È una competenza complessa e non innata, che si può apprendere e migliorare a tutte le età.

Questo laboratorio permette di sperimentare nuovi strumenti e strategie utili a superare gli ostacoli che impediscono una Comunicazione efficace nella vita di tutti i giorni.